



## **CURSO TITULACION DEPORTIVA**

### **NIVEL I**

**Asignatura:** Didáctica de la Especialidad Deportiva

**JUDO**

**Profesor:**

**Eduardo González Fernández**

Entrenador Nacional de Judo  
- Cinto Negro 5º Dan

# **PROGRAMA**

## **DIDACTICA DE LA ESPECIALIDAD DEPORTIVA**

### **- JUDO-**

#### ***Curso Titulación Deportiva Nivel I - Judo***

Donostia, julio 2011

#### **1.- PRESENTACIÓN – INTRODUCCIÓN**

#### **2.- OBJETIVOS DEL CURSO**

#### **3.- EL MONITOR**

#### **4.- DESARROLLO EVOLUTIVO DEL NIÑO**

4 a 6 años

El niño de; 6 a 9 años

9 a 12 años

1.- Características

2.- Desarrollo motor

3.- Relaciones afectivas

4.- Desarrollo de la inteligencia

5.- Formación de la personalidad

6.- Consideraciones para la enseñanza del judo

## **5.- PREPARACIÓN**

- a) Temporada
- b) Diaria

## **6.- TRABAJO**

- Motricidad
- Agilidad
- Destreza
- Coordinación
- Equilibrio
- Ajustes posturales

## **7.- ORIENTACIONES METODOLÓGICAS**

## **8.- LA INICIACIÓN AL JUDO**

## **9.- JUEGOS ORIENTADOS AL JUDO**

- Como se crea y objetivos del juego
- Por edades
- Orientados a trabajos específicos
- Caídas, kumi-kata
- Para cada momento
- De calentamiento
- De habilidades motrices
- De competición
- De desinhibición, de equipo...

## **10.- CONCLUSIONES**